

広報サンワーク

# 麓 郷

ROKUGOU

平成 29 年 1 月 発行 No. 35

サンワーク ネット構手 秋田県南障害者就業 生活支援センター ウッティいのおか 相談支援事業所 サンワーク六郷

美郷パン工房

もくもく道場

就労支援センター

サンワーク

生活支援センター

サンワーク六郷

障害福祉サービス事業所



理事長による年頭のあいさつ



サンワークの詩

自分としての生きる道  
 サンワークのサンは太陽です  
 さんさんと輝く太陽は  
 休むことなくその道を明るく照らし続けます  
 時には雨の日もあります  
 暗い夜を迎えることもあります  
 それでも太陽は必ず明るい朝を迎えてくれます

サンワーク六郷は そんな太陽のように  
 人にやさしい 自然にやさしい ところでありたい



人と人の絆が、様々な活動が  
 蕎麦のように長〜く続きますように...



障害福祉サービス事業所 サンワーク六郷

ネット構手

障害者就業

生活支援センター

サンワーク六郷

グループホーム

サンワーク六郷

サンワーク六郷

# 11月

## 楽しい旅行 ウッディいのおか



11月8日(火)山形県遊佐町の「道の駅鳥海ふらっと」へ日帰り旅行してきました。初めての全員での旅行となりました。当日はあいにくのお天気でしたが、遠出ということもあり、車内は大盛り上がり。道の駅ではおいしいお魚を食べて楽しみました。

## 紅葉狩り

ウッディいのおか

11月8日(火) 横手市山内へ紅葉狩りに出かけました。色とりどりの山々に感激。昼食はみんなで「ガスト」へ行ってきました。地域にある身近なファミリーレストランで食事することも、よい体験となってくださったようです。普段はあまり食べない方も、この日ばかりはべろっと食べられていました。



## 心いきいき芸術文化祭

サンあんぐる



11月10日、11日に、秋田市の秋田拠点センターアルヴェで行われた『第16回 心いきいき芸術・文化祭』に行ってきました。自分で秋田駅までの切符を購入し、電車に乗って会場へ向かいました！昼食も、各々の食べたいお店を選んで美味しくいただきました。芸術祭では、藤田真誠さんが描いた『レトロゲームランド』が奨励賞を受賞しました。また来年に向けて、これからもアートクラブの活動がんばりましょう。

## バスを利用しよう!

サンワーク大曲

11月5日(土)、19日(土)2班に分かれて、イーストモールからイオン大曲まで公共のバスを利用して出かける訓練を行いました。療育手帳を運転手さんに見せて、きちんとお金を支払うことができました。また、到着先のイオン大曲では昼食とショッピングを楽しみ、帰りもバスに乗り遅れず行動することができました。



## 外食訓練

サンワーク六郷



11月19日(土)にステップグループでは『木こりん』にて外食訓練をしてきました。自分で注文したそばが配膳されるまで他のお客様様に配慮してみんなで会話を楽しんで待つことが出来ました。『いただきます』・『ごちそうさま』は給食のときも挨拶をすることが出来るので継続していきたいと思います。

## お食事会

もくもく道場



12月21日(水)もくもく道場では月1回お食事会を開催し生産部、食品部の皆さんと一緒に集まり食事をしながら利用者さん同士の交流を深めています。

今回はイオン大曲のフードコートにて自分たちの好きなものを食べながら会話も弾み仕事の疲れも忘れリフレッシュできました。

# 12月

## スポーツ大会

サンあんぐる

# 9月



9月3日(土)に、大久保友寿さん、佐藤洸さん、竹村慎さんの3名が秋田県障害者スポーツ大会に出場しました。大久保友寿さん、竹村慎さんは、フライングディスクで見事3位入賞!!佐藤洸さんは、100m走に出場し、入賞は逃しましたが、一生懸命頑張りました。また来年も頑張るぞ〜

## 楽しい旅行

サンワーク六郷

10月7日(水)~8日(木)にかけて青森県に1泊旅行に行ってきました。1日目は道の駅花輪で昼食後に花輪ばやしの山車を見学して、素晴らしい飾り細工に感動しました。夕食後にはカラオケもあり、宴会は大変盛り上がり楽しかったです。2日目の三沢航空科学館の見学は雨が降っていた外には出られませんでした。さまざまなコーナーで科学に触れ体験もできました。



## 紅葉狩り

サンワーク六郷

10月15日(土)、ジャンプグループは角館の武家屋敷通り、ステップグループは抱返り溪谷へ紅葉狩りに行ってきました。紅葉には少し早かったですが、天候にも恵まれ、自然に触れとても気持ちの良い一日でした。昼食も皆さん好みのものを食べる心もお腹も満たされました。



サンワーク大曲



10月15日(土)みんなで小安峡へ出かけました。車中では元気な声はずっと響いて楽しみにしている様子が伝わってきました。途中でダムを見学し、かえで庵へと向かいました。そばを食べ、目的の小安峡へ、山々が色づいていてきれいでした。下へと降りるグループ、また屋台でおいしい食べ物を求めるグループと分かれて行動!!それぞれ思い思いの時間を過ごしました。

サンあんぐる

10月15日(土)、秋晴れの中、秋の日帰り旅行に出かけてきました。アルカディア公園では、それぞれ景色を眺めたり、遊具でいっぱい運動したり、季節の移り変わりを体で感じる事が出来ました。その後も、新しく出来た道の駅うご端縫いの郷にて買い物を楽しんだりと普段出かけることのない地域を散策し楽しい一日を過ごしました。



## 秋のテント祭り

サンワーク大曲

10月21(木)、22(金)の2日間、大曲の駐車場の一角を使いテント祭りを開催しました。一日目は生憎の天気雨が降り、お客さんも少ない日でしたがそれでもバンを求めるお客さんや家族の方が来て下さり、感謝を込めて販売しました。2日目は、無料でおにぎりや豚汁を振る舞いました。書道パフォーマンスでは〇の秋と題して、皆さんに一筆書いて頂きました!!



# 10月

# 地 域 交 流

## ● クリスマス忘年会

### ◆ サンワーク六郷

12月15日(木)サンワーク六郷食堂にて、クリスマス大忘年会が開催されました。イオンスーパーセンター様より一人一人にプレゼントを頂き、利用者の皆様も終始笑顔で過ごされました。来年も来てくれるのかと、楽しみにしていました。クリスマスメニューでいつもと違うご馳走をいただき満足な一日となりました。

### ◆ サンあんぐる

12月17日(土)、クリスマス忘年会を実施しました。今回も、いつもお世話になっている、イオンスーパーセンター美郷店様より、サンタクローズが来てくれました。沢山のプレゼントを頂き楽しいひと時を過ごすことができました。また、いつもの調理実習を活かし、昼食用に、クリームシチューを作り、みんなで食べました。カラオケやゲームを楽しみながら、今年を振り返ることができました。

### ◆ サンワーク大曲

12月17日(土)クリスマス忘年会を行いました。今年もイオン大曲さんからステキなプレゼントとともにサンタさんがやってきました。皆さんに幸せを運んできてくれました。私たちからささやかですが、サンタさんに感謝の気持ちを込めて手話ソ



ング、アナと雪の女王からありのままでときよしの夜の2曲をプレゼントしました。忘年会も、今年一年を振り返り皆さんから発表して頂き、来年につなげるステキな会となりました。

### ● サンワーク合唱団

9月29日(木)ふれあい文化センターで、中通健康祭が行われ、その中でサンワーク合唱団による合唱披露がありました。会場の皆さんと一緒に、「上を向いて歩こう」を笑顔溢れる表情で歌いました。



### ● きょうざれん

### ◆ 全国大会 in くまもと

10月22日、23日、熊本県で「きょうざれん」第39回全国大会 in くまもとが開催されました。サンワーク大曲の有坂原樹さんは3年連続、利用者部会での司会を務めました。

「何にお金つかつてる？」をテーマに、100人以上の方の前で司会と、レポート発表をいたしました。また、多くの「なかま」と交流を深めることができました。

### ◆ 東北ブロック交流会

11月12日、13日、「きょうざれん東北ブロック交流会」が山形県天童市で行われました。大勢の

「なかま」たちが集まりました。法人からは3名が出席、一番盛り上がったのは、夜の大交流会。はじめは消極的な「なかま」も最後にはステージに上がり大盛り上がり！とても有意義な2日間となりました。

### ◆ 第40回国会請願署名・募金運動

12月10日、秋田駅ほぼロードで「きょうざれん」第40回国会請願署名・募金運動が行われました。当日は雪が積もり、とても寒い中での街頭活動でしたが、大声で呼び掛けてきました。障害福祉制度の充実のため、職員は当然のこと、利用者(「なかま」)も一生懸命運動に参加してきました。誰もが安心して暮らせる社会を目指して。

### ● 就職おめでとう

### ● サンワーク・ネット

ト横手で11月21日付で、株式会社西松屋チエーンに就職が内定した、木村菜美さんの就職報告会を行いました。就職者の方には就労移行で学んだことを発表してもらい、今後の意気込みを発表してもらいました。就職を目指している訓練生は、就職に向けてさらに意識を高めることが出来ました。



### ● 横手支援学校からの贈り物

11月30日(水) 職場実習や校外学習等で交流のある横手支援学校「笑顔グループ」の皆様より広

告で作ったチラシボックスをたくさん頂戴いたしました。皆それぞれできる作業を役割分担しながら協力し合い作ってくださったということでした。いただいた利用者の方々・スタッフも嬉しい気持ちでいっぱいになりました。その後はそば処「木こりん」で食事をしてくださいました。先輩の活躍をみていただいたり、また、他のお客様と一緒に食事をするという経験につながったというお言葉をお聞きすることができました。チラシボックスは大切に使用させていただきます。



### ● 心(こころ)ハピ〜忘年会〜

12月17日(土)から18日(日)、ここハピ会の一泊旅行が秋田市で開催されました。ラウンドワンやイオンモール秋田で仲間たちと余暇を楽しみ、夜の忘年会でお酒を片手に今年一年を振り返りました。

仕事で大変だったことや、その中でも少しずつ成長出来たこと等、様々な振り返りが出来ました。「また皆で集まって楽しみたい。来年の忘年会まで仕事を頑張ろう。」という声もあり、これからもここハピ会を続けていこうと話合いました。



はたらく・はたらきつづけるを支える = 秋田県南障害者就業・生活支援センター =

平成 28 年度 障害者就労支援セミナーを開催



くらしえん・しごとえん 鈴木代表

平成28年11月18日(金)秋田県立農業科学館多目的ホールにて、「平成28年度障害者就労支援セミナー」を開催いたしました。全県より、企業、行政、福祉サービス事業所、就業生活支援センタースタッフの各方面の方々および100名に参加いただきました。今年度のテーマは、「働く・暮らす」を支援する」といたしまして、働いて安定した生活を継続するために、就労前、後のライフステージからみえてくる課題に対し、どのように向き合い、サポートするべきなのかを、4名の講師の方々の発表から考えました。基調講演では、特定非営利活動法人くらしえん・しごとえん(静岡県)代表理事の鈴木修氏より、「学ぶ」から「働く・働き続ける」へをテーマに、「障害者雇用の加速という背景もあるが、支えてもらう人から支える人に、支援者は社会を支えるための人を育てるという責任がある。働くための(芯)がきちんと入っていないければいけない。」と働く能力だけに注目せず、働くための土台の大

切さを再認識しました。実践報告では、秋田県立稲川支援学校の佐藤茂樹高等部主事、仙台市自閉症相談センターの相談支援専門員西田有吾氏、特定非営利活動法人ふれんず(北海道)伊藤直行氏の報告を、全国就業支援ネットワーク理事の鈴木康弘氏にコーディネートとして進行していただきました。佐藤主事から、稲川支援学校での進路に対する4つの取組みについて説明いただきました。この取組みが生まれた経緯には、就職後のつまづきをしっかりと分析されたことに始まり、指導の指標を作成し、就労面に特化した学習以外のことに力を入れることで生活面の安定にもつながることを、さらには、就労継続にもつながっていくことを報告いただきました。西田相談員からは、成人期の方の相談から、「就労相談には、生活全体のアクセスメントが必須。」とされ、「生活支援イコール生涯

続く人生を支援すること、就労後に予想される変化を意識しておくことが重要」とお話しいただき、目の先の支援では解決しにくい課題をキャリアデザインを通して考えていくことのヒントをいただきました。伊藤代表からは、事業所の取組みとして、「個別支援の長期目標を将来的な(夢)としていることで、それに向かって今どうすればよいのかということを考えてもらっている。目標達成のための失敗は当然のことで、失敗してこそ成功体験であることが重要、その過程で、自身で問題を解決するスキルも身につけていく」とお話しいただきました。会場からは、保護者に対しての発信の仕方について質問があり、「本人に対して配慮は必要だが、保護は要らない。混同している支援者や家族がいる。誤った理解で本人の学ぶ機会や経験する機会をうばってはいけない」と登壇者の



実践報告の西田氏(左)と佐藤教諭



実践報告の伊藤氏(右)鈴木コーディネーター

方から企業にアドバイスをいただいた経験をお返しいただきました。「企業が頑張りすぎている、支援者がやりすぎていっているという現状だが、地域全体で支えられる連携が大切であり、そういったしくみづくりをしていかなければいけないのでは」と鈴木コーディネーターより問題提起があり、自分たちの地域に置き換えて考えた時、自分の役割を改めて考えることが必要になりそうだと感じたセミナーとなりました。



熱心に耳を傾ける参加者

★就労面のご不安や生活面での心配事などありましたら、ぜひご連絡ください。  
◎ご連絡先  
秋田県南障害者  
就業・生活支援センター  
電話 0187-188-8713

# ウッディいのおかテント祭り



燦々倶楽舞



美郷アクアジャズ



手話を使った合唱  
(サンワーク大曲)



芸術祭・製作コーナーチビッコアーティスト集合！

9月17日(土)ウッディいのおかを挙げてのテント祭りを開催しました。

「燦々倶楽舞」によるよさこいの披露で活気あるオープニングを飾り(その後アンコールも出るほどの好評ぶり)、サンワーク大曲の皆さんによる手話を交えた合唱、スペシャルゲストとして、美郷アクアジャズ有志の方々による演奏(合唱との突然のコラボレーション)もしていただきました(当日通りかかった際に何か自分もできることはないかと踊りを披露してくださいました地域の方もいらつしやり、たくさんの方々の温かいお力と気持ちをお願いしながら無事成功のうちに終える

ことが出来ました。

またテント祭りと同時間開催で「社会福祉法人慈泉会 芸術祭」を開催しました。

2階特別展示室では、慈泉会にある各事業所で取り組んできたアート作品を一堂に会した展示会を行いました。利用されている方の才能の深さと、広さに心奪われるお客様も少なくありませんでした。

また、正面玄関では、来て下さった方が自由に作品を作っていた方が自由なよう、制作コーナーを設けました。色とりどりの作品が生み出されました。

## 避難訓練開催！～日頃の備えを再確認～

### ◆ウッディいのおか

11月15日(火)初めての火災想定避難訓練を行いました。初めての段取りに事前に職員も打ち合わせをして臨みました。実際の場面では、利用者の方だけでなく、木こりんへのお客様の避難も生じてきます。より実践的で臨機応変な訓練が必要であることを感じました。



### ◆サンワーク六郷

11月17日(木)地震と火災を想定して避難訓練が実施されました。避難する際は、『お・か・し』を意識して2分48秒で全員が外に避難をすることができました。避難訓練は水消火器による消火訓練が行われ利用者さんと職員が参加をして消火器の使用手順を確認しました。

### ◆サンあぐる

11月19日(土)、南分署の方にお越しいただき、誰かが倒れてしまった時のために、心臓マッサージやAED使用についての訓練を行いました。職員が消防の方より指導してもらっている様子を皆さん真剣に見学していました。



### ◆もくもく道場

11月19日(土)、食品、生産それぞれの建物で水害を想定した避難訓練を実施しました。水害が発生した場合は「六郷高校様」が避難場所となり、高さのある建物であることから安全確保されることが確認することが出来ました。

### ◆サンワークネット横手

11月24日(木)、水害を想定した訓練を実施しました。

今回は初めて横手市消防署の方に立ち会いをいただき、訓練の様子を確認していただきました。その後は「救急手当」についてご説明頂き、怪我や発作時の対応、救急車が来るまでの動作についてご指導いただきました。



### ◆サンワークの家

夜間の地震からの火災の発生を想定し避難訓練をおこないました。電気も消して真っ暗な中、非常灯だけで避難でしたがスムーズに避難することができました。災害はいつ起こるかわかりません。非常時に対応できるように訓練をしていきたいです。

# 事務局だより

## お知らせ

### ◆第3回安全運転講習会



平成28年9月21日(水)シリーズで行っている独立行政法人自動車事故対策機構秋田支所さんからの安全運転講習会。今回は、ヒューマンエラーによる事故リスクを軽減させるため大事なことである「安全風土」について演習を行い、職場全体で安全運転、事故防止について考えられるような雰囲気、環境づくりが大切だということ学びました。

### ◆職員研修

より質の高い支援を行い続けるために、私たち職員は施設の内外の研修に積極的に参加し知識を増やし支援に役立てております。

- ★9月23日(金)  
テーマ「伝達研修」～障害者の理解について～
- ★10月25日(火)・27日(木)  
テーマ「初任者研修」～社会人としての基本行動～
- ★12月14日(水)  
テーマ「個別支援計画書作成および運用に関する研修」



### ◆第三者委員相談日



9月26日(月)第三者委員の3人から、当法人の各事業所において日常の状況を把握していただきたく相談日を開催いたしました。利用者本位の権利擁護・差別・虐待の防止に努めております。

|        |   |   |   |
|--------|---|---|---|
| ◎第三者委員 |   |   |   |
| 小      | 西 | 弘 | 蔵 |
| 渋谷     | 谷 | あ | さ |
| 齋      | 藤 | 忠 | 治 |

### ◆表彰おめでとう

11月25日(金)美郷町商工会員交流の集いの式典にて、勤続10年の優良従業員に表彰状が贈られました。当法人からは、4名の職員が表彰されました。

- 佐々木みどり (勤続13年)
- 本間 啓之 (勤続13年)
- 宮田 美紀 (勤続12年)
- 嵯峨 美貴子 (勤続10年)



## 役員・職員人事

### ◆職員の退職

- 熊谷 恵 (10月8日付) もくもく道場
- 佐藤 友美 (10月26日付) サンワーク六郷
- 鈴木 愛 (10月30日付) もくもく道場

### ◆職員の採用

- 深田ゆかり (10月1日付) もくもく道場
- 大橋 辰雄 (12月29日付) もくもく道場
- 神谷 里美 (1月5日付) サンワーク六郷

### ◆ご利用ください「地域活動支援センター」

当法人では美郷町の委託を受けて、障がいのある方が住みなれた町で安心して生活していくための創作的活動や生産活動の機会の提供を目的として「地域活動支援センター」を開設しています。

- 開設日/毎週月曜日～金曜日(祝日除く)
- 開設時間/午前9時～午後5時
- 開設場所/美郷町六郷字熊野121-8
- 相談/TEL 0187-84-1208

### ●●●視察・見学受け入れ●●●

- ★10月31日(月)  
北上市社会福祉協議会役員(15名)
- ★12月8日(木)  
社会福祉法人  
男鹿更生会役員  
(20名)



【ウディイのおか】北上市社会福祉協議会 役員の皆さん

- ★9月8日(木)  
横手支援学校 PTA 様 (28名)
- ★9月21日(水)  
社会医療法人興生会高齢者グループホーム  
ふれあい荘様(13名)
- ★10月12日(水)  
社会福祉法人水交会まつくら様(12名)
- ★11月30日(水)  
横手支援学校校外学習(13名)