



**A 日替わりランチ**

**400円**



**B 幕の内日替わり弁当**

**400円**



**12月**

**令和元年12月のA日替わりランチメニュー ALL 400円**

※仕入の都合により一部内容が変更になる場合がございます。  
 ※むくむく道場のお米は秋田県産のお米を使用しております。

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
1	2 ヒレカツ カキフライ	3 ハンバーグステーキ きのこソース	4 鶏モモ肉 しそオイル焼き	5 中華丼	6 野沢菜ご飯 おかず盛り	7 おやすみ
8	9 チャーシュー めし	10 鶏から揚げ 油淋鶏ソース	11 シーフード スパゲティ	12 豚バラ厚焼き	13 ジャンボ海老天丼	14 おやすみ
15	16 ロースカツ みそあんかけ	17 肉だんご 焼きギョーザ	18 海老マカロニ グラタン・パン	19 牛カルビ丼	20 ポークカレー	21 おまかせ弁当
22	23 レバー入り 焼きそば	24 グリルチキン ベーコン添え	25 豚竜田揚げ	26 ちらしずし	27 令和元年感謝の弁当 (本日はAランチのみ限定150食)	28 おやすみ
29	30 おやすみ	31 大晦日	1 元旦	2 おやすみ	3 おやすみ	4 おやすみ

10個以上の注文の際は前日の13:00までお電話又はFAXでいただくと助かります。